

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 12.01.26	Geflügel Hühnerfrikassee mit Butterreis 2,12,51,51a,52,58,60	Rührei 2,52,54,58 mit Rahmspinat 12,51,51a,52,58 und Kartoffelpüree 52,58	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 13.01.26	Hackbraten in Jus 51,51a mit Salzkartoffeln und Rosenkohl Gemüse 12,60	Milchreisauflauf mit Kirschen und Zimt & Zucker 12,52,54,58	Sahnepudding 12,52,58
Mittwoch, 14.01.26	Käse - Lauch - Suppe mit Hackfleisch 2,3,51,51a,51e,52,58,60	gefüllte Paprikaschote mit 2,12,51,51a,54,60 mit Gemüse-Reis dazu Joghurtsoße und Tomatensalat 93,51,51e,52,54,58,61	Quarkspeise 52,58
Donnerstag, 15.01.26	Bewohner-Wunsch-Essen Herr Kirsch Schweine Gulasch mit Rotkohl und Nudeln 12,51,51a,52,54,58	Ravioli 2,51,51a,52,54,58 mit Kürbisragout und frischem Salbei 12,52,58	Cremespeise 52,58
Freitag, 16.01.26	Überbackenes Fischfilet mit 12,51,51a,55 Rote Beete Salat 2,13,63 und Kartoffeln 12 dazu Zwiebelsoße	Omelette mit Blattspinat und Käse gefüllt und kleinem gemischten Salat 1,12,52,54,58	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 17.01.26	Hausgemachter Graupeneintopf mit Wurzelgemüse und Bockwurst 1,2,12,16,51,51e,60,61	Grießauflauf 51,51a,52,54,58 an einem Spiegel von Vanille- 12,52,58 und Stachelbeer-Kompott	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 18.01.26	Gebratene Hähnchenbrust mit 12 Jus und Leipziger Allerlei dazu Petersilienkartoffeln 12	Gemüsecurry von Gemüse der Season mit Salzkartoffeln und Kräuterjoghurt 12,51,51a,52,58,60	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.