

# Menüplan

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

## Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

## Senioren-Park carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 12.01.26	Geflügel Hühnerfrikassee mit Butterreis 2,12,51,51a,52,58,60	Rührei 2,52,54,58 mit Rahmspinat 12,51,51a,52,58 und Kartoffelpüree 52,58	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 13.01.26	Hackbraten in Jus 51,51a mit Salzkartoffeln und Rosenkohlgemüse 12,60	Milchreisauflauf mit Kirschen und Zim- t-Zucker 12,52,54,58	Sahnepudding 12,52,58
Mittwoch, 14.01.26	Käse - Lauch - Suppe mit Hackfleisch 2,3,51,51a,51e,52,58,60	gefüllte Paprikaschote mit 2,12,51,51a,54,60 mit Gemüse-Reis dazu Joghurtsoße und Tomatensalat 93,51,51e,52,54,58,61	Quarkspeise 52,58
Donnerstag, 15.01.26	Bewohner-Wunsch-Essen Herr Kirsch Schweine Gulasch mit Rotkohl und Nu- deln 12,51,51a,52,54,58	Ravioli 2,51,51a,52,54,58 mit Kürbisragout und frischem Salbei 12,52,58	Cremespeise 52,58
Freitag, 16.01.26	Überbackenes Fischfilet mit 12,51,51a,55 Rote Beete Salat 2,13,63 und Kartoffeln 12 dazu Zwiebelsoße	Omelette mit Blattspinat und Käse ge- füllt und kleinem gemischten Salat 1,12,52,54,58	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 17.01.26	Hausgemachter Graupeneintopf mit Wurzelgemüse und Bockwurst 1,2,12,16,51,51e,60,61	Grießauflauf 51,51a,52,54,58 an einem Spiegel von Vanille- 12,52,58 und Stachelbeer-Kompott	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 18.01.26	Gebratene Hähnchenbrust mit 12 Jus und Leipziger Allerlei dazu Petersili- enkartoffeln 12	Gemüsecurry von Gemüse der Season mit Salzkartoffeln und Kräuterjoghurt 12,51,51a,52,58,60	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (93) unter Verwen-  
dung von Alkohol; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben